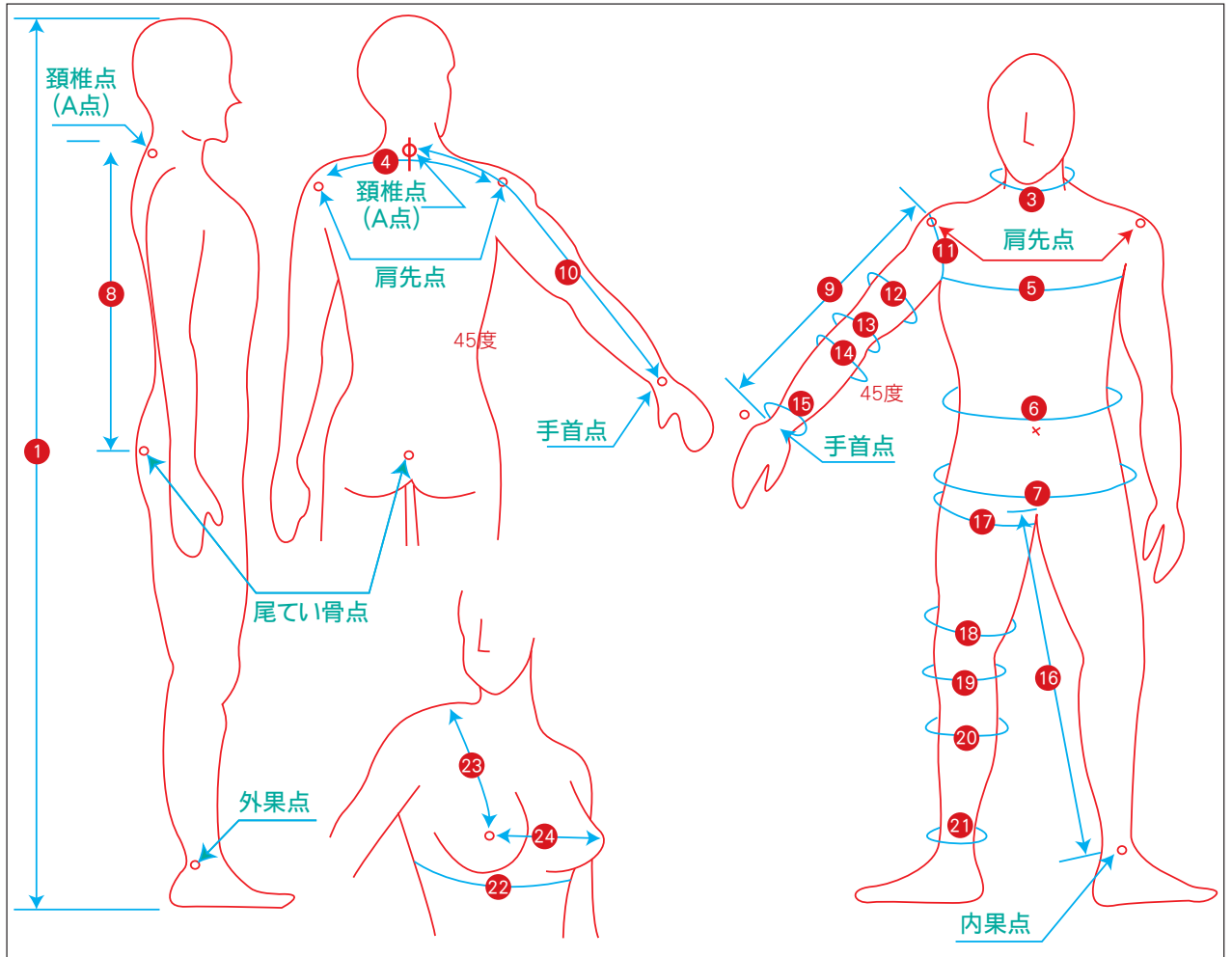


採寸図



採寸表

番号	採寸箇所名	採寸数値	採寸方法のご説明
1	身長	cm	
2	体重	kg	
3	首囲	cm	首の最も細い部分を測定します
4	肩幅	cm	左右の肩先点間A点(頸椎点)を通過して体表に沿って測定します
5	上胸囲	cm	ごく自然体にて腕を下げ脇の下周りを測定します
6	腹囲	cm	へその少し上の最も細い部分
7	尻囲	cm	尻部でもっとも太い部位測定します
8	新背丈	cm	A点(頸椎点)から股の付け根までを測定します
9	袖丈	cm	腕を45度を開いた状態で肩先点から手首まで
10	桁丈	cm	腕を45度を開いた状態でA点(頸椎点)から肩先点に沿って手首まで
11	腕付け根	cm	腕を45度を開いた状態で脇下から肩先点の周りまでを測定します
12	大腕囲	cm	腕を45度を開いた状態で最上大腕の周りを測定します
13	肘囲	cm	肘(ひじ)の最も細い部分を測定します
14	肘下囲	cm	肘(ひじ)のすぐ下の最も太い部分を測定します
15	手首囲	cm	手首の最も細い部分を測定します
16	股下	cm	股の付け根から内果点(内くるぶし中心)までを測定します
17	大腿最大囲	cm	太もも付け根の最も太い部分を測定します
18	膝上囲	cm	膝(ひざ)の上の周りを測定します
19	膝下囲	cm	膝(ひざ)の皿の最も細い部分を測定します
20	フクラハギ囲	cm	フクラハギの最も太い部分を測定します
21	足首囲	cm	内果(内くるぶし)のすぐ上の最も細い部分
22	アンダーバスト	cm	バスのすぐ下あたりの胸囲を測定します
23	乳下がり	cm	乳頭から垂直に上へ肩の厚みの中央まで測定します
24	乳頭間	cm	乳頭から乳頭までの間を測定します

採寸時の注意点

- ・採寸時は水着を着用し、メジャーで必ず他の人に採寸してもらってください。
- ・自然体での計測を心掛け、全ての実寸法をご記入ください。
- ・A点(頸椎点)、肩先点、手首点の位置を正確に、ズラさずに採寸してください。
- ・1か所につき2回以上の測定をおすすめします。

